



## Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Basketball

Sowohl das vergangene als auch das aktuelle Schuljahr haben gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Aufgrund der aktuell sinkenden Inzidenzzahlen ist es v.a. nach den Pfingstferien bis zum Ende des Schuljahres 2020/21 jedoch das Ziel, Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte flexibel zurückgreifen können. Das Ergänzungsprogramm kann sowohl im Präsenz- als auch im Wechselunterricht durchgeführt werden, erlaubt jedoch keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen. Sie können ebenso dazu genutzt werden, Vergleiche zu verschiedenen Zeitpunkten im Jahreskalender (z. B. vor und nach den Sommerferien) anzustellen.

**Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.**

- Vorschlag zur Durchführung
  - o Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
- Wettkampfbestimmungen
  - o **Wurf-/Korbleger-Aufgaben**
    - Freiwürfe: (Entfernung zum Korb 4,60 m)
    - Halbdistanz-Würfe: Position frei wählbar, so lange außerhalb der Zone. Der Wurf wird als Standwurf ausgeführt.

- 3-Punkte-Würfe: Position frei wählbar, so lange außerhalb der Dreipunktlinie. (Entfernung mind.: 6,75 m)
- Korbleger:  
Die ausführende Hand ist frei wählbar.
- **Lauf-Aufgaben**
  - Linien-Sprints: 15 m-Zone abstecken. In 60 sec. muss so oft wie möglich hin- und hergelaufen werden. Pro absolviertem Raum gibt es einen Punkt.
  - Linien-Sprints mit Dribbling: 15 m-Zone abstecken. In 60 sec. muss so oft wie möglich hin- und hergelaufen werden. Beim Hinlaufen muss mit der rechten Hand und beim Zurücklaufen mit der linken Hand gedribbelt werden.
- Auswertung
  - Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtpunktzahl, so entscheidet das Ergebnis in nachfolgender Reihenfolge:
    - Einzelergebnis des besten Spielers
    - Einzelergebnis des zweitbesten Spielers
    - Einzelergebnis des drittbesten Spielers
    - Einzelergebnis des viertbesten Spielers
    - Anzahl der getroffenen Freiwürfe des Teams
    - Anzahl der getroffenen Freiwürfe des besten Spielers