



Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Eisschnellauf/Short Track

Sowohl das vergangene als auch das aktuelle Schuljahr haben gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Aufgrund der aktuell sinkenden Inzidenzzahlen ist es v.a. nach den Pfingstferien bis zum Ende des Schuljahres 2020/21 jedoch das Ziel, Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte flexibel zurückgreifen können. Das Ergänzungsprogramm kann sowohl im Präsenz- als auch im Wechselunterricht durchgeführt werden, erlaubt jedoch keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen. Sie können ebenso dazu genutzt werden, Vergleiche zu verschiedenen Zeitpunkten im Jahreskalender (z. B. vor und nach den Sommerferien) anzustellen.

Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.

- Vorschlag zur Durchführung
 - Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
 - Die nachfolgenden Übungen können auch mit Inlineskates absolviert werden. Auf entsprechende Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Ellenbogen und Handgelenkschoner) ist zu achten.

- Wettkampfbestimmungen

○ **Geschicklichkeitslauf**

Siehe Online-Ausschreibung Eisschnelllauf/Short Track 2020/21 (Lauf A: Geschicklichkeitslauf). Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.

○ **„8er-fahren“ (vorwärts)**

Die Kreise des Eishockeyfeldes werden mit Hütchen markiert und in Form einer „8“ umfahren. Die Fahrtrichtung ist frei wählbar. Für die Gesamtzeit muss jede/r Teilnehmer/in den „8er“ 3x durchlaufen. Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.

○ **„8er-fahren“ (rückwärts; nur WK III)**

Die Kreise des Eishockeyfeldes werden mit Hütchen markiert und in Form einer „8“ umfahren. Die Fahrtrichtung ist frei wählbar. Für die Gesamtzeit muss jede/r Teilnehmer/in den „8er“ 1x durchlaufen. Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.

○ **100m-Sprint**

Siehe Online-Ausschreibung Eisschnelllauf/Short Track 2020/21 (Lauf B: Lauf über 100m). Der bessere von 2 Versuchen kommt in die Wertung.

- Auswertung

- Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtpunktzahl, so entscheidet das bessere Mannschaftsergebnis beim Geschicklichkeitslauf.