



Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Tennis

Sowohl das vergangene als auch das aktuelle Schuljahr haben gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Aufgrund der aktuell sinkenden Inzidenzzahlen ist es v.a. nach den Pfingstferien bis zum Ende des Schuljahres 2020/21 jedoch das Ziel, Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte flexibel zurückgreifen können. Das Ergänzungsprogramm kann sowohl im Präsenz- als auch im Wechselunterricht durchgeführt werden, erlaubt jedoch keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen. Sie können ebenso dazu genutzt werden, Vergleiche zu verschiedenen Zeitpunkten im Jahreskalender (z. B. vor und nach den Sommerferien) anzustellen.

Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.

- Vorschlag zur Durchführung
 - o Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
- Wettkampfbestimmungen
 - o **Jonglieren**

Der Ball wird abwechselnd mit dem Schläger und einem beliebigen Körperteil in die Luft gespielt. Der Ball darf dabei nicht auf den Boden fallen. Jede/r Teilnehmer/in hat 5 Versuche. Dabei geht der Versuch mit der höchsten Anzahl an Schläger-

Kontakten in die Wertung. Pro Schläger-Kontakt = 1 Punkt (max. 10 Punkte).

○ **Ball fangen**

Der/Die Teilnehmer/in steht an der Grundlinie und muss einen von der gegenüberliegenden Grundlinie mit der Hand geworfenen Ball, nach einem Aufsetzer im eigenen Feld mit einem Hütchen fangen. Links und rechts von der Grundlinie befindet sich jeweils ein Eimer, in den jeder gefangene Ball abgelegt werden muss. Jedem/r Teilnehmer/in werden 10 Bälle zugeworfen. Wurde der Ball unsauber zugeworfen, wird der Versuch wiederholt. Pro Ball im Eimer = 1 Punkt.

○ **Ziel-Werfen**

Der/Die Teilnehmer/in steht an der Grundlinie und wirft den Ball in das diagonal gegenüberliegende Aufschlagfeld. Jede/r Teilnehmer/in hat 10 Versuche. Pro Ball, der korrekt im T-Feld landet = 1 Punkt.

○ **Aufschlag**

Der/Die Teilnehmer/in steht an der Grundlinie und serviert den Ball von oben über das Netz. Hierbei muss der Ball in das diagonal gegenüberliegende Aufschlagfeld gespielt werden. Jede/r Teilnehmer/in hat 10 Versuche. Pro Ball, der korrekt im T-Feld landet = 2 Punkte.

○ **Ziel-Wand**

Der/Die Teilnehmer/in steht mit mind. 6m Abstand (ca. Abstand T-Feld zum Netz) vor einer Wand. An der Wand wird ein Ziel (Durchmesser: < 1m) in einer Höhe von mind. 1m (= Unterkante Ziel) befestigt. Der Ball muss von unten direkt in das Ziel gespielt werden. Jede/r Teilnehmer/in hat 10 Versuche. Jeder Ball, der ins Ziel gespielt wird (Berührung Zielrand/-rahmen = Treffer) = 2 Punkte.

- Auswertung

- Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtpunktzahl, so

entscheidet das beste Mannschaftsergebnis der Übung „Aufschlag“. Besteht auch hier Gleichstand, so entscheidet das beste Mannschaftsergebnis der Übung „Ziel-Wand“.