



Ausschreibung Ergänzungsprogramm: Triathlon

Sowohl das vergangene als auch das aktuelle Schuljahr haben gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Aufgrund der aktuell sinkenden Inzidenzzahlen ist es v.a. nach den Pfingstferien bis zum Ende des Schuljahres 2020/21 jedoch das Ziel, Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte flexibel zurückgreifen können. Das Ergänzungsprogramm kann sowohl im Präsenz- als auch im Wechselunterricht durchgeführt werden, erlaubt jedoch keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen. Sie können ebenso dazu genutzt werden, Vergleiche zu verschiedenen Zeitpunkten im Jahreskalender (z. B. vor und nach den Sommerferien) anzustellen.

Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.

- Vorschlag zur Durchführung
 - o Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).

- Wettkampfbestimmungen

Für eine reine Zeitmessung mit Vergleichbarkeit ist der Wettkampf nach dem Schwimmen zu unterbrechen und mit dem Lauf, wenn möglich, in einer genormten Sportanlage neu zu starten.

 - o **Lauf-Aufgaben**

Auf einer Laufbahn ist die Laufstrecke in der WK IV 600m (1,5 Runden) und in der WK III 1200m (3 Runden) zu absolvieren.

○ **Schwimm-Aufgaben**

In einem 25m-Becken ist die Schwimmstrecke in der WK IV 100m und in der WK III 200m zu absolvieren.

- Auswertung

○ **WK IV und WK III (Jungen und Mädchen)**

Die besten Zeiten der drei schnellsten Schüler/innen werden addiert.

○ **WK III (Gemischte Mannschaft)**

Die besten Zeiten der schnellsten drei Mädchen und schnellsten drei Jungen werden addiert.

○ Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit hat gewonnen.

○ Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtzeit, so ergibt sich die Platzierungsreihenfolge aus der Addition der Einzelplatzierungen.