



## Ausschreibung Ersatzprogramm: Volleyball und Beachvolleyball

Sowohl das vergangene als auch das aktuelle Schuljahr haben gezeigt, dass Schulsportwettbewerbe in der Corona-Pandemie mitunter nicht durchführbar sind. Aufgrund der aktuell sinkenden Inzidenzzahlen ist es v.a. nach den Pfingstferien bis zum Ende des Schuljahres 2020/21 jedoch das Ziel, Sport- und Bewegungsprogramme vorzuhalten, auf die Lehrkräfte flexibel zurückgreifen können. Das Ergänzungsprogramm kann sowohl im Präsenz- als auch im Wechselunterricht durchgeführt werden, erlaubt jedoch keine Weiterqualifikation im Sinne der Schulsportwettbewerbe.

Die beigefügten Excel-Tabellen können genutzt werden, um Vergleiche zwischen Gruppen (z. B. innerhalb einer Klasse, Jahrgangsstufe, Schule oder mit einer Nachbarschule) zu ermöglichen. Sie können ebenso dazu genutzt werden, Vergleiche zu verschiedenen Zeitpunkten im Jahreskalender (z. B. vor und nach den Sommerferien) anzustellen.

**Die aktuellen Bestimmungen der jeweils geltenden Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygieneplans der Schulen sind zwingend zu beachten.**

- Vorschlag zur Durchführung
  - o Die Lehrkraft nimmt von allen Teilnehmern/innen die Übungen nacheinander ab und trägt die Ergebnisse in die beigelegte Excel-Tabelle ein (orange Felder).
- Wettkampfbestimmungen
  - o WK II und III/1
    - 10x Aufschlag von oben oder unten auf ein Ziel (ohne Netz)

Ball wird selbst angeworfen. Mit einem Aufschlag von oben oder unten muss ein Ziel (2 x 2 m) in 10 m Entfernung getroffen werden. Pro Treffer 2 Punkte.

▪ 10x Baggern in Basketballkorb

Ball wird selbst angeworfen. Durch Baggern muss der Ball in den Basketballkorb befördert werden (Mindestabstand: 3 m). Pro Treffer 3 Punkte.

▪ 10x Pritschen in Basketballkorb

Ball wird selbst angeworfen. Durch Pritschen muss der Ball in den Basketballkorb befördert werden (Mindestabstand: 3 m). Pro Treffer 2 Punkte.

▪ 60 sec Ball pritschen und baggern im Wechsel gegen Wand

In 60 Sekunden muss der Ball so oft wie möglich gegen die Wand (Abstand 2 m) im Wechsel gepritscht und gebaggert werden (über Kopfhöhe). Die Mannschaft mit den meisten Gesamtkontakten, innerhalb der Vergleichsgruppe, bekommt die entsprechende Punktzahl eingetragen.

○ WK III/2 und IV

▪ Koordination 1

Ball von vorne durch die gespreizten Beine führen und hinter dem Rücken hochwerfen, umdrehen und wieder fangen. Hierzu haben die Teilnehmer/innen 2 Minuten Zeit. Es gibt einen Ball, für den der/die Teilnehmer/in selbst zuständig ist. Pro korrekte Ausführung (inkl. gefangener Ball) 1 Punkt.

▪ Koordination 2

Ball im Stehen hochwerfen und im Sitzen (Gesäß und Füße berühren vollständig den Boden) fangen. Hierzu haben die Teilnehmer/innen 2 Minuten Zeit. Es gibt einen Ball, für den der/die Teilnehmer/in selbst zuständig ist. Pro korrekte Ausführung (inkl. gefangener Ball) 1 Punkt.

- 10x Aufschlag 1  
Ball von unten oder oben gegen eine Wand aufschlagen und wieder fangen (Abstand zur Wand: 6 m). Pro korrekte Ausführung (inkl. gefangener Ball) 3 Punkte.
  - 10x Aufschlag 2  
Ball von unten oder oben aufschlagen und gegen das Basketballbrett spielen. Der Aufschlag erfolgt von der Basketball-3-Punkte-Linie (Entfernung mind. 6,75 m). Pro korrekte Ausführung 3 Punkte.
  - 10x Pritschen  
Ball wird selbst angeworfen. Durch Pritschen muss der Ball in den Basketballkorb befördert werden (Mindestabstand: 3 m). Pro Treffer 4 Punkte.
- Auswertung:
- Erzielen bei einem Vergleich mit anderen Mannschaften zwei oder mehrere Mannschaften die gleiche Gesamtpunktzahl, so entscheidet das beste Mannschaftsergebnis in der Übung „Aufschlag von oben oder unten auf ein Ziel“.