

LASPO-Summer-Challenge

Auswertungstabelle für weiterführende Schulen (Klasse 5-7):

| Ausdauerleistung | Wochen-Challenge: je Woche 1-3-5 Punkte | |
|-------------------------------------|--|------|
| 1x pro Woche: Bronze (1 Punkt) | | KW31 |
| 2x pro Woche: Silber (3 Punkte) | | KW32 |
| 3x pro Woche: Gold (5 Punkte) | | KW33 |
| Auswahl aus folgenden Bereichen: | | KW34 |
| Mind. 20 min Laufen | | KW35 |
| Mind. 1 h Spazieren/ Wandern/ Gehen | | KW36 |
| Mind. 45 min Fahrradfahren | | |
| Mind. 25 min Inlineskaten | | |
| Mind. 20 min Schwimmen | | |
| Maximalpunkte: 30 | Maximalpunkte: 30 | |