

LASPO-Summer-Challenge

Auswertungstabelle für Grundschulen:

Ausdauerleistung (wöchentlich)	Wochen-Challenge: je Woche 1-3-5 Punkte	
1x pro Woche: Bronze (1 Punkt)		KW31
2x pro Woche: Silber (3 Punkte)		KW32
3x pro Woche: Gold (5 Punkte)		KW33
		KW34
Auswahl aus folgenden Bereichen:		KW35
Mind. 10 min Laufen		KW36
Mind. 30 min Spazieren/ Wandern/ Gehen		
Mind. 20 min Fahrradfahren		
Mind. 15 min Inlineskaten		
Mind. 10 min Schwimmen		
Maximalpunkte: 30	Maximalpunkte: 30	