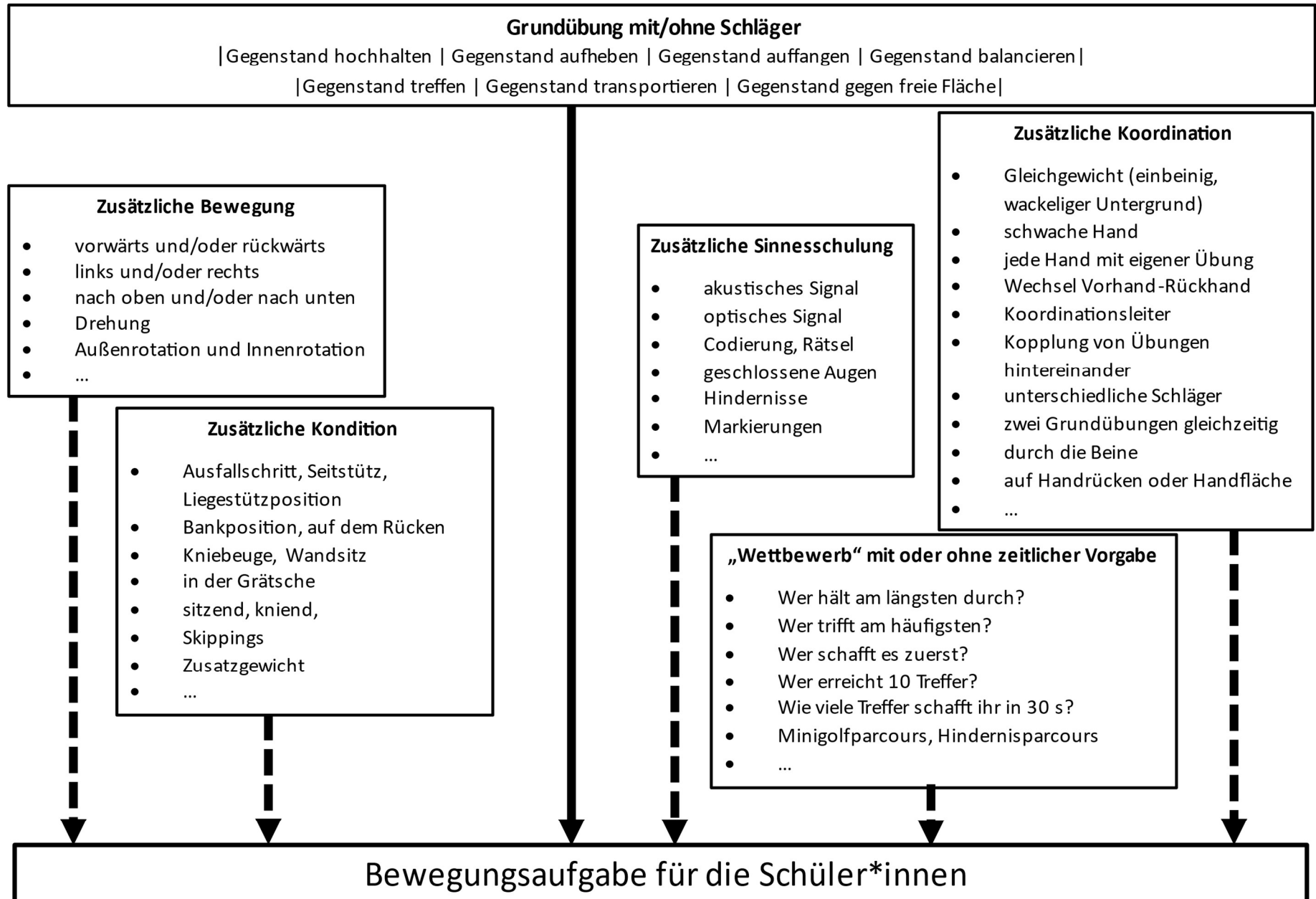
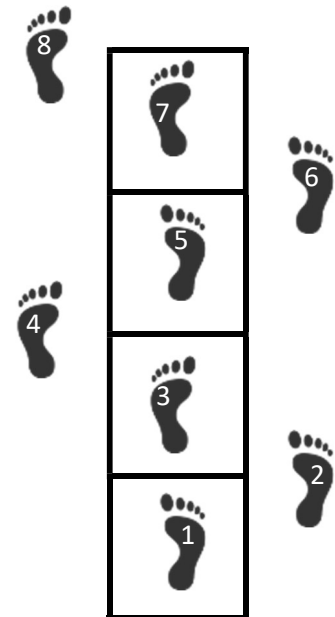
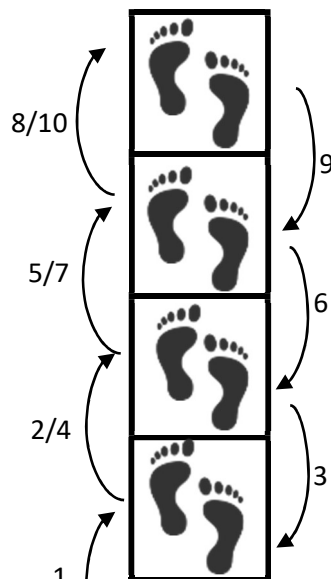
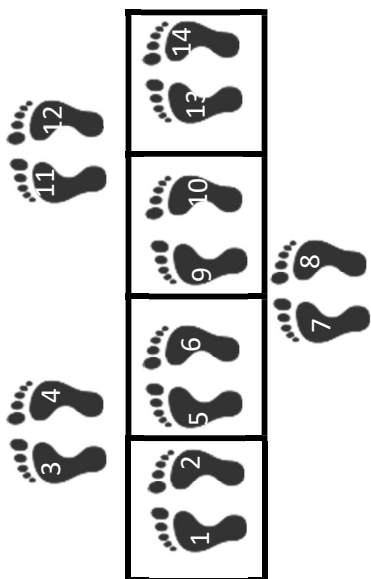
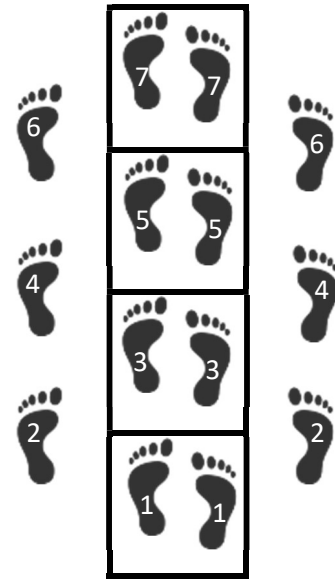


Baukasten für Rückschlagspiel-Bewegungsaufgaben



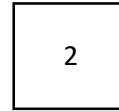
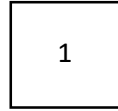
Übungen mit der Koordinationsleiter



Spielformen

Speedminton

- Abgesteckte Feldbereiche
- Abstand an Niveau und Spielgerät anpassen



Frisbee - Tennis

- Frisbee/ Beachballschläger
- Softball
- Gassenaufstellung

Biathlon

- Jede Gruppe auf eigenem Parcours
- Abstand im Wartebereich
- Eierlauf, Ball Treiben,...
- Strafrunde individuell gestaltbar (Sprünge, Liegestütz, Runden Laufen,...)

Badminton - Golf

- Spielen auf ein Ziel im Park/ auf dem Schulgelände (vgl. Golf)
- Vorgegebene Bahnen oder Schüler selbst gestalten lassen

Squareball

- Feld mit Kreide/ Seilen markieren
- Ball darf einmal aufspringen
- Mit Schläger oder Hand

